

Hay una diferencia entre sentirse triste y estar deprimido. La tristeza ocasional es una parte normal del crecimiento. Si los niños están tristes, irritables o ya no disfrutan de las actividades, y esto continúa día tras día, pueden ser señales de depresión.



Los comportamientos pueden ser señales de una depresión subyacente si son:

- Intensos
- Frecuentes
- Persisten durante largos períodos de tiempo
- Inapropiados para la edad del niño
- Interfieren con la vida del niño

El CDC estima que el **4.4%** o aproximadamente **2.7 millones** de niños en los Estados Unidos tienen depresión diagnosticable

La depresión puede ser difícil de reconocer porque puede manifestarse de diferentes maneras según la edad del niño. En niños y jóvenes, la irritabilidad puede ser un signo de depresión, mientras que la tristeza es más común en adultos. Lo más importante a observar en niños y jóvenes es un cambio en su comportamiento habitual.

Primera Infancia

- Cambios en el apetito o patrones de sueño
- Falta de interés en actividades
- Ausencia de alegría
- Quejas físicas
- Dificultad para concentrarse
- Energía más baja o más alta
- Irritabilidad

Edad Escolar

- Cambios de humor/Irritabilidad
- Mal comportamiento/Oposición
- Desesperanza
- Culpa excesiva
- Disminución de energía o agitación/agitación
- Mayor sensibilidad a las críticas
- Sentimientos de inutilidad
- Pensamientos de autolesión y suicidio (más comunes en niños mayores)

Adolescencia

- Irritabilidad
- Consumo de sustancias
- Falta de interés en el aseo personal/apariencia
- Autodesprecio
- Aislamiento social
- Bajo rendimiento escolar
- Sentimientos de vacío
- Trastornos del sueño
- Cambio repentino de peso
- Autolesiones y pensamientos suicidas

El suicidio es la segunda causa principal de muerte para las edades de **10 a 24 años**

• Los adolescentes y adultos jóvenes LGBTQ+ tienen **4 veces** más probabilidades de intentar suicidarse

• Tener un adulto de apoyo en su vida puede reducir los intentos de suicidio en un **40%**

• Los niños Morenos de **5 a 12 años** tienen el doble de probabilidades de morir por suicidio

• El suicidio entre los adolescentes Morenos está aumentando más rápidamente que cualquier otro grupo racial o étnico, con un aumento de **37%** entre 2018 y 2021



Factores Protectores

Tener comidas familiares juntos
Sentirse conectado a la escuela/comunidad
Resiliencia
Habilidades para resolver problemas
Sentido de propósito

Opciones de Tratamiento

Terapia solamente
Medicamento solamente
Medicamento solamente

Obtener ayuda temprano es mejor. Nunca se preocupe solo. Consulte a su pediatra.

